

# URNIK TRENERSEKE KONFERENCE

## CHEERLEADING ZVEZA SLOVENIJE, 27.11.2010

### Cheerleading:

09.30 - 10.00	Registracija, pozdrav, urejanje plačil in dokončno zbiranje prijav na kosilo	
10.00 - 11.00	Športna psihologija	prof. dr. Matej Tušak
11.00 - 11.45	Športna prehrana	Tadej Majerle
11.45 - 12.30	Vodenje kluba in organizacija udeležbe na mednarodnem tekmovanju	mag. Katarina Andlovic
12.30 - 13.00	Odškodninska odgovornost trenerjev	Aljaž Britvič
13.00 - 15.00	Odmor za kosilo	
15.00 - 15.45	Komunikacija trenerja z ekipo in starši	Anja Tegelj
15.45 - 16.30	Kaj opazijo sodniki?	Irena Petan
16.30 - 17.00	Okrogla miza - trenerji (Danijela Batagelj, Matjaž Gerbec, Martin Tuš, ...) odgovarjajo na najrazličnejša vprašanja udeležencev	moderira Aljaž Britvič

### Cheer ples:

09.30 - 10.00	Registracija, pozdrav, urejanje plačil in dokončno zbiranje prijav na kosilo	
10.00 - 11.00	Športna psihologija	prof. dr. Matej Tušak
11.00 - 11.45	Športna prehrana	Tadej Majerle
11.45 - 12.30	Vodenje kluba in organizacija udeležbe na mednarodnem tekmovanju	mag. Katarina Andlovic
12.30 - 13.00	Odškodninska odgovornost trenerjev	Aljaž Britvič
13.00 - 15.00	Odmor za kosilo	
15.00 - 15.30	ICU in ISAF Worlds 2010 - priprava za nastop na svetovnem prvenstvu, tekmovanje in vtisi	Sausan Julević
15:30 - 16.00	Novosti s Pariza – trenerska konferenca ICU 2010	Danijela Batagelj
16.00 - 16.45	Okrogla miza – prihodnost cheer plesnih skupin	moderira Katarina Cafnik
16:45 - 17.15	Kaj opazijo sodniki?	Irena Petan

Organizator trenerske konference si pridržuje pravico do sprememb urnika in predavanjih tem.

## PREDAVATELJI

### **prof. dr. Matej Tušak**

Matej Tušak se je po zaključeni Gimnaziji v Kranju vpisal na študij psihologije na Filozofski fakulteti, ki ga je uspešno zaključil 1992 z nalogo Agresivnost v vrhunskem športu. Nadaljeval je delo na področju psihologije športa in 1997 doktoriral s temo: Razvoj motivacijskega sistema v športu. Od leta 1992 je zaposlen na Fakulteti za šport, kjer od leta 1998 kot izr. prof. predava na predmetih Psihologija 1, Psihologija 2, Psihologija športa ter Psihologija dela in športne rekreacije. V zadnjih letih predava tudi na podiplomskem študiju Fakultete za šport, na dodiplomskem in podiplomskem študiju Oddelka za psihologijo na Filozofski fakulteti ter na podiplomskem študiju Medicinske Fakultete v Ljubljani. Predava tudi v tujini, v Zagrebu in Splitu, Skopju, Mostarju, Trstu in Celovce. Poleg učiteljskega dela na Inštitutu za šport aktivno sodeluje v procesu psihične priprave vrhunskih slovenskih športnikov. Bil je (oz. je še) psiholog gimnastičnih, kegljaških, kajakaških, skakalnih, jadralnih, smučarskih, teniških, judo, plesnih idr. reprezentanc ter mnogih drugih znanih slovenskih športnikov, nosilcev medalj na SP in OI. V zadnjih petih letih izjemno veliko predava po športnih društvih, šolah, vrtcih in podjetjih, kjer vodi seminarje in delavnice na temo stresa, motivacije, agresivnosti, osebne rasti, teamskega dela, komunikacije in reševanja konfliktov.



### **Tadej Majerle**

Osebni trener, lastnik fitness in wellness centra Sportclub, predavatelj o pravilni prehrani pri Fitness zvezi Slovenije, Gimnastični zvezi Slovenije in zunanji sodelavec Fakultete za šport v Ljubljani, mednarodni sodnik v fitnessu in bodybuildingu. S pravilno prehrano se ukvarja že 17 let, o čemer tudi predava na številnih seminarjih doma in v tujini.

### **mag. Katarina Andlovic**

Kot profesorica športne vzgoje sem leta 1997 na OŠ Log-Dragomer ustanovila Plesno-navijaško skupino Žabice, ki je kmalu prerasla okvirje šolske interesne dejavnosti. Leta 1999 sem sodelovala pri ustanovitvi ŠŠD Log-Dragomer, s katerim so Žabice v družbi ostalih slovenskih ekip Slovenijo postavile na evropski cheerleaderski zemljevid. Do leta 2004 sem v društvu opravljala predvsem delo trenerja, najprej otroške in nato mladinske navijaške skupine Žabice, s katero sem osvojila več naslovov zmagovalcev projekta ŠKL, državnih in evropskih prvakov. Slovo od poučevanja športne vzgoje ter skokovit razvoj cheerleading in cheer plesne dejavnosti v ŠŠD Log-Dragomer, v Sloveniji, Evropi in svetu nasploh, so moje delo v društvu preusmerili iz vzgojno-izobraževalnega v strokovno-organizacijsko. Zadnje petletje se tako posvečam predvsem skrbi za vadbene pogoje, planiranju in realizaciji vseh športnih programov, ki jih izvaja ŠŠD Log-Dragomer, še posebej pa mentorstvu perspektivnim mladim potencialnim trenerjem, s katerimi želim v prihodnosti ohraniti sloves enega najuspešnejših evropskih društev in pomembno prispevati k razvoju cheerleadinga in cheer plesa v Sloveniji.



### **Anja Tegelj**

V cheerleadingu sem že več kot dvanajst let. Začela sem s cheer plesom na srednji šoli v skupini Ognjene strele, kasneje preimenovane v Ladies, s katerimi smo bile večkratne državne prvakinja in nekaj dobrih rezultatov nanizale tudi v tujini. Sedaj treniram pri članski cheerleading skupini Zmaji in pomagam pri vodenju kluba AŠD Diamond.

Pri cheerleading zvezi sem bila v letu 2009/10 pridružena članica IO in del sodniške komisije, letos pa postala podpredsednica cheerleadning sekcije.

Zadnje štiri leta sem zaposlena na osnovni šoli Šenčur, kjer učim razredni pouk in organiziram veliko plesnih dejavnosti. Tretje leto poučujem navijaški krožek, otroške navijaške skupine Uporniki. Skupina je dve leti zapored dosegla tretjo mesto na državnem prvenstvu in v Trstu na Millenium cup - 2. mesto. Ta šport in organiziranje je moj ponos, hobi, rekreacija, veselje, oz moj life stile s katerim želim okužiti čim več ljudi.

### **Irena Petan**

S cheerleadingom in cheer plesom se je prvič srečala na gimnaziji leta 1997. Leta 1998 se je pridružila tudi plesni skupini Zmajčice ter navijaški skupini Zmaji ter z obema skupinama osvojila naslov državnih prvakov, z Zmajčicami pa tudi naslov Evropskih prvakinj. Na povabilo trenerke Irene Trobec se je leta 2002 udeležila sodniškega seminarja in pridobila sodniško licenco za cheerleading in cheer ples. Od leta 2005 dalje je tudi predsednica sodniške komisije pri CZS. Septembra 2010 pa je pridobila tudi mednarodno sodniško licenco pri ICU.



### **Sausan Julevic – Sani,**

Trenerka plesne skupine Ladies, je svojo cheer dance kariero začela pri plesni skupini Ognjene strele, ki je delovala pod okriljem Gimnazije Ljubljana. Pred tem je svoje plesno znanje pridobivala v plesni šoli Urška, kjer je 8 let trenirala jazz balet. Do danes si je nabrala veliko tekmovalnih in trenerskih izkušenj večinoma s plesno skupino Ladies. Bila je dvakrat članica pom pom reprezentance, ki je zasedla sam svetovni vrh (Manchester 2003 in Tokio 2005). Leta 2007 pa se je izkusila tudi kot trenerka reprezentance in dosegla 1. mesto na Svetovnem prvenstvu v Helsinkih. S plesno skupino Ladies je bila večkratna državna in evropska prvakinja. Največji izziv ji je kot trenerki predstavljala udeležba na IASF in ICU Worlds 2010, kamor se je z Ladies odpravila letos aprila. Domovina cheer dance-a jo je impresionirala in se bo sigurno vrnila. Poleg Ladies trenira tudi mladinsko pom pom skupino Frkljice, ki deluje na Škofljici. Svoje znanje pa deli tudi v tujini (Avstrija, Švica). Tako bo letos, že tretje leto zapored, delila svoje znanje na Dunaju.





### **Danijela Batagelj**

Pri osmih letih sem se začela ukvarjati s športno gimnastiko in jo trenirala in tekmovala vsega skupaj 17 let. Pri devetih letih sem začela plesati latinsko ameriške plese, kjer sva se s soplesalcem Mitjem 12 let borila tako na domačih kot tudi na mednarodnih tekmovanjih. Najboljša uvrstitev je bila takrat preboj med 12 najboljših parov v Sloveniji, vsekakor pa tudi najrazličnejše mednarodne zmage. Prvi tečaj za vaditelja gimnastike sem opravila že pri svojih 15 letih in od takrat poučujem športno gimnastiko. Kmalu sem začela kombinirati gimnastiko s plesom, še preden sem vedela za cheerleading. Z 19 leti sem se srečala s cheerleadingom in ustanovila plesno skupino Divas, kjer sem še sedaj trenerka. Moj največji dosežek kot tekmovalka je 1. mesto na svetovnem prvenstvu na Japonskem leta 2005. Leta 2001 sem opravila usposabljanje za trenerja športne gimnastike na Fakulteti za šport v Ljubljani, leta 2004 pa sem pri ZNPS opravila tečaj za vaditelja pom pon plesa.

### **Aljaž Britvič**

Aljaž je začel s cheerleadingom leta 1998 kot član cheerleading skupine Borci. Svojo tekmovalno pot je nadaljeval v skupini Beli zmaji, dvakrat pa je na Svetovnem prvenstvu nastopil tudi za slovensko reprezentanco. V svoji trenerski karieri je od leta 2002 do 2008 sodeloval z različnimi skupinami vseh starostnih kategorij, prav tako pa kot inštruktor deloval v Sloveniji in tujini. Aljaž je vaditelj športne gimnastike, predsednik CZS, sodnik CZS in licenciran sodnik ICU, član ICU komisije za pravilnike, član organizacijskega odbora ECU. Prav tako pa poseduje aktivno trenersko licenco USASF nivo 5. Kot sodnik je Aljaž tudi sodil nekatera največja mednarodna tekmovanja (European Open 2009 in 2010, ICU Svetovno prvenstvo 2010).

